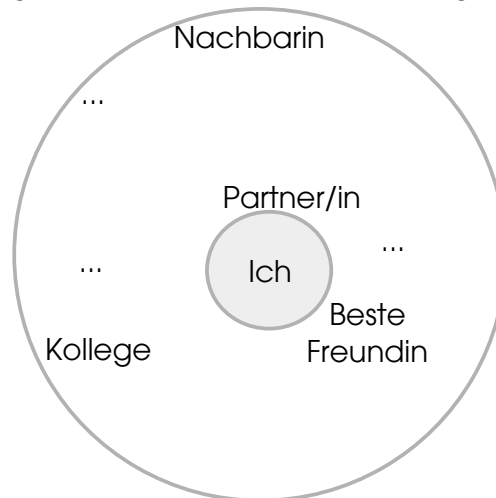


# Resilienz - Netzwerk-Übung



Zeichne Deine realen sozialen Kontakte in den äußeren Kreis ein. Dabei soll der Abstand bzw. die Nähe zu Dir im Zentrum der von Dir wahrgenommenen Nähe, Wichtigkeit, Intensität der Beziehung zu der Person entsprechen.

Hier zunächst ein Beispiel:



Ich und mein Netzwerk

